

働く女性のための コーチング研修

in 長崎

参加無料
定員12名程度

3月2日(木)12:30~15:30

長崎マリーナホテル

～組織を活性化するリーダーシップ～

今、女性リーダーの育成が注目されています。

女性の活躍推進が叫ばれる中、採用面に関しては女性比率が高くなった企業の割合も増えてきました。

しかし、管理職、役員比率はどうでしょうか？
この研修では、リーダー、もしくはリーダー候補の

女性を対象に、モチベーション向上や、
周囲との適切な関わり方、

自発的な目標設定を促します。

貴社の女性社員がリーダーとなる意識を持ち、
リーダーに必要なスキルを向上させるための

ファーストステップとしてください。

講師 大城あゆみ氏

チームフロー認定コーチ
arbre 代表



人事、労働生産性向上、生産計画立案などの業務に携わりながら、女性初の従業員代表（労働組合委員長のような役割）を2年間務める。2011年退職。2012年よりコーチングを学ぶ。現在は、女性起業家、フルコミッションの営業マン、飲食店オーナーなどビジネスパーソンの個人セッションを中心に活動中。

カリキュラム

時間

内容

12:30~12:50

オープニング

12:50~13:00

講義

「部下が嫌がる上司の行動 1位は??」
～アドラー心理学とコーチングについて～

13:00~15:20

(休憩が入ります)

ワーク

- 1 「プラスの眼鏡」をかける／コミュニケーションの基本
- 2 「2つの質問」を体感する／目標達成のための考え方
- 3 ヒーローインタビュー／「聞く」こと、「伝える」ことの実践

15:20~15:30

クロージング

裏面の参加申込書にご記入の上、FAXもしくはメールにてお申し込み下さい。

お申込み・お問合せ先

ながさき女性活躍推進会議事務局

〒850-0031 長崎県長崎市桜町4番1号 (長崎商工会館3階) 長崎県経営者協会内

FAX 095-822-3421

TEL : 095-822-0245 MAIL: info@nagasaki-joseikatsuyaku.net



女性が輝く 長崎県が輝く

受講申込書

ながさき女性活躍推進会議事務局 行 FAX 095-822-3421

フリガナ			
貴社名			
住所	〒 -		
担当者名		所属・役職	
電話		FAX	
Mail			
希望会場	1. 五島会場 2. 壱岐会場 ※希望される会場に○をつけてください		

※ご担当者様が参加される場合は下記にもご記入ください

参加者名	フリガナ	所属	役職	年齢

FAX、またはメールにて平成 29 年 2 月 17 日までにお申込みください。上記申込書に必要事項をご記入の上、切り取らずに送信してください。

※ご記入いただいた個人情報は、ながさき女性活躍推進会議の運営以外の目的には使用いたしません。

1. 五島会場 2/21(火) 12:30~



カンパーナホテル
五島市東浜町 1-1-1

2. 壱岐会場 3/2(木) 12:30~



壱岐マリーナホテル
壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦 2 0 5-1

◆お申込み・お問合せ先◆

ながさき女性活躍推進会議事務局 TEL 095-822-0245 FAX 095-822-3421

〒850-0031 長崎市桜町 4 番 1 号 (商工会館 3 階) 長崎県経営者協会内 担当 小川