

**参加無料**

交流会のみ  
会費負担あり

# 女性のための ミドルマネジメント講座【長崎会場】

**女性社員のキャリア  
アップをサポート!**

女性社員のキャリア形成へのモチベーションを高め、チームビルディングのスキルを体系的に学ぶ講座です。本講座では、以下のような状況をサポートします。

- ★自信を持ってリーダーシップや部下指導に取り組んでほしい
- ★チームをまとめる力をつけてほしい
- ★社内に社員のモデルとなるリーダーを育成したい

**対象** 女性中間管理職（部下を持つ女性社員）とその候補の皆さままで **定員** 30名程度

全回通して受講可能な方  
11/24(木)の交流会のみの参加もできます

**会場** 出島交流会館2階 大研修室  
長崎市出島町2-11 長崎県美術館そば（裏面地図参照）

まずはコーチングについて学びたいという方向けに「働く女性のためのコーチング研修」も実施します（主催：ながさき女性活躍推進会議）  
**10/31(月)13:30~16:30 出島交流会館にて**

**カリキュラム** 内容は変更する場合があります

**第1回**

**10/26 水**

13:00 開講式・オリエンテーション  
13:30~15:30 **今、なぜ女性活躍推進なのか?**  
講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏  
経営戦略としての女性活躍の必要性を学ぶとともに、目指すべきリーダー像を定義し、リーダーに必要なマインドを学びます  
15:40~17:40 **生産性を上げるタイムマネジメント**  
講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏  
仕事とプライベートを充実させるために必要なスケジュール管理を学びます



**第2回**

**11/10 木**

13:30~15:30 **業務を円滑化するコミュニケーション**  
講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏  
チームの円滑な運営や上司・他チームなどとの適切なかわり方など、仕事に役立つ対人スキルを学びます  
15:40~17:40 **部下の力を引き出すコーチング①～基本編**  
講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏  
メンバーの主体性を引き出すコーチングについて、考え方やスキルを学びます



**第3回**

**11/24 木**

13:30~15:30 **部下の力を引き出すコーチング②～実践編**  
講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏  
職場での実際を振り返り、コーチングに適した状況整理とスキルアップを図ります  
15:40~17:40 **ロジカルシンキングによる課題の本質発見**  
講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏  
チーム運営における課題の発見及び解決の手法を学びます  
18:30~20:30 **働く女性の交流会**  
ロールモデルによる座談会と、働く女性同士の意見交換・交流会です  
**会費4,000円程度、交流会のみの参加も可能**



**第4回**

**11/25 金**

9:30~11:00 **健康な職場をつくるメンタルヘルスケア**  
講師：長崎大学保健・医療推進センター 田中 育美 氏  
メンタルヘルスケアの基礎知識や、職場でのメンタルヘルス問題の捉え方と対応について学びます  
11:10~12:10 **労務管理の基礎知識**  
講師：長崎県立大学経営学部 宮地 晃輔 氏  
労務管理の意義や、スタッフの労務管理に必要な基礎的知識を学びます



**第5回**

**12/7 水**

13:30~17:30 **自分らしく働くためのキャリアデザイン**  
講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏  
自分の特性を踏まえた今後のキャリアを考え、実現に向けたアクションプランを作成し、発表します  
17:40 閉講式

**お申込みは申込書(裏面)によるFAX 又は WEB にてお願いします**

**申込締切**  
**10/20 木**  
(定員に達し次第締切)

**お問合せ・お申込：長崎県男女参画・女性活躍推進室 (担当 本多)**

**TEL 095-822-4729 FAX 095-822-4739**



# 女性のためのミドルマネジメント講座【長崎会場】

10/26(水)・11/10(木)・24(木)・25(金)・12/7(水)

## 会場 **出島交流会館2階 大研修室**

長崎市出島町2-11 長崎県美術館そば  
ご来場の際は必ず公共交通機関をご利用ください。  
(駐車場利用不可)

【電車】長崎電気軌道「出島」下車 徒歩2分

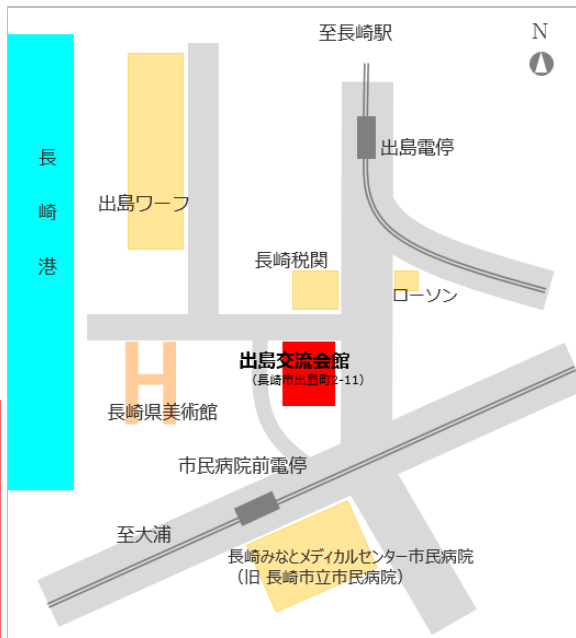
【バス】長崎バス「大波止」下車 徒歩5分(住吉方面から)  
" 「出島」下車 徒歩1分(三和方面から)

**お願い** ●5回連続講座ですので、必ず全回通してのご受講をお願いします。  
(11/24(木)交流会のみの参加は可能)

●やむなく欠席される場合は、必ず前日までにご連絡ください。

●講座風景の写真は長崎県の広報媒体にて使用させていただくことがありますのでご了承ください。

●11/24(木)交流会の会費は、当日お支払いいただきます。



## 申込書

宛先：長崎県男女参画・女性活躍推進室 FAX 095-822-4739

10/20  
木 締切

貴社名・ご担当者様	フリガナ 貴社名					
	所在地					
	電話		FAX			
	フリガナ ご担当者様					
	所属部署		役職			
	E-mail					

受講者様	フリガナ お名前	所属部署	役職	E-mail	年齢	講座出席 (○を記入)	交流会出席 (○を記入)

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、今回の講座に関するご連絡及び今後のセミナーのご案内以外には使用いたしません。

●FAXの場合、申込書は切り取らずにご送信ください。WEBの場合、下記検索又はQRコードからお申込みください。

●お申込み後、確認のメールをお送りします。10/21(金)までにメールが届かない場合は、誠にお手数ですが下記へお問合せください。

お問合せ・お申込： **長崎県男女参画・女性活躍推進室** (担当 本多)

TEL 095-822-4729

FAX 095-822-4739

長崎県男女 検索

